Утверждаю:

 Директор МКОУ ООШ д. Лесниково

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.П.Верхорубова

**План мероприятий по внедрению комплекса ГТО в МКОУ ООШ д.Лесниково Советского района Кировской области**

**В 2016-2017учебном году**

**План организации физкультурно-оздоровительной  и спортивно-массовой работы в школе в 2016-2017 учебном году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1 | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** |   |   |
| а) |  обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; | До 1 сентября | Администрация, учитель физической культуры |
| б) |  назначить физоргов класса по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж; | К 4 сентября | Администрация, учитель физической культуры |
| в) | провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; | До 10 сентября | Классные руководители |
| г) | проводить общешкольную утреннюю гимнастику до занятий | Ежедневно с 1 сентября в 7.45 | Физорги классов |
| д) | проводить физкультминутки на уроках в 1-9 классах. | Ежедневно | Учителя - предметники |
| 2 | **Внеурочная работа в школе:** |   |   |
|  а | Спортивный праздник, посвящённый началу учебного года; | 3 сентября | Учитель физической культуры |
|  б | Соревнования по лёгкой атлетике; | сентябрьмай  | Классные руководители, учитель физической культуры |
|  в | Работа спортивных кружков и секций | По плану | Учитель физической культуры |
|  г | Дни здоровья ( приложение № 1); | В течение учебного года | Классные руководители, учитель физической культуры |
|  д | Сдача комплекса ГТО (приложение №2) | В течение учебного года | Классные руководители, учитель физической культуры |
|  е | Спортивные мероприятия в дни каникул; | Согласно календарю | Классные руководители, учитель физической культуры |
| ж  | Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта; | Согласно календарю | Администрация, учитель физической культуры |
|  з |  Военизированные игры «Зарничка», «Зарница» | февраль | учителя физической культуры и ОБЖ |
|  |  |  |  |
| 3 |  **Агитация и пропаганда** |   |   |
| а) | Оформить стенд «Комплекс ГТО в жизнь!»  | Сентябрь-октябрь | Учитель физической культуры |
| б) |  Выкладывать на Сайт школы заметки о спортивных событиях в школе; | В течение учебного года | Учитель физической культуры |
| 5 |  **Подготовка физкультурно-спортивного актива:** |   |   |
| а) | Провести учёбу с физоргами из числа учащихся 7-9 классов; | Сентябрь | Учитель физ.   культуры |
| 6 | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:** |   |   |
| а) | Лекции для родителей на темы:«Личная гигиена школьника»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»; | ОктябрьАпрель | МедработникКлассные рук. |
| б) | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; | 15 числа каждого месяца (в течение дня) | Учитель физической культуры  |
| в) | Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», соревнования, туристические походы, слёты. | В течение года | Классные руководители |

**План сдачи норм ГТО в МКОУ ООШ д.Лесниково Советского района Кировской области в 2016-2017 учебном году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Виды испытаний |           Время | Ответственные |
| 1 | -Челночный бег-Бег на 30, 60,100м- Смешанное передвижение-Прыжок в длину с места | сентябрь | Учитель физической культуры |
| 2 | -Подтягивание из виса на низкой перекладине-Подтягивание из виса на высокой перекладине-Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу- Поднимание туловища из положения лёжа-Наклон вперёд из положения стоя | октябрь | Учитель физической культуры |
| 3 | -Бег на лыжах 1, 2, 3, 4, 5км | февраль | Учитель физической культуры |
| 4 | -Бег на 2 км, 3 км;-Прыжок в длину с разбега (см)-Подтягивание из виса на высокой перекладине - Поднимание туловища из положения лежа  | апрель | Учитель физической культуры |
| 5 | -Метание теннисного мяча в цель- Метание спортивного снаряда на дальность\_ Кросс по пересечённой местности | май | Учитель физической культуры |

 **График проведения «дней здоровья »  в 2016-2017 учебном году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
| 1 | Подвижные игры (1-4) классы на свежем воздухе  | В течение учебного года | учитель физической культуры |
| 2 | Походы по родному краю | В разное время года (осень, зима, весна, лето) | Классные руководители,учитель физической культуры |
| 3 | Соревнования «Зимние забавы» | Январь | Классные руководители,учитель физической культуры |
| 4 | Русские народные игры на свежем воздухе | Март | Классные руководители,учитель физической культуры |
| 56. |   Туристический слёт Прогулка под девизом «Дайте кружку кислорода» | Сентябрь,Маймарт | Классные руководители,учитель физической культуры |